

令和6年度 京のアスリート・ゴールドプラン推進事業

ジュニア選手戦略的強化推進事業スポーツディスカバリー推進支援

京都府小学生陸上競技講習会 要項

一般財団法人 京都陸上競技協会

- <趣 旨> スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生が正しく学ぶために、また、競技を続けていくための意欲等を高めるために、講師を招いて講座・実技指導を行う。
- <主 催> 一般財団法人 京都陸上競技協会
- <講 師> 我孫子 智美 氏 (滋賀レイクスターズ)
・日本選手権 女子棒高跳 6回優勝
・ロンドンオリンピック出場
・アジア大会 2010年3位 2014年2位
- <日 時> 令和7年1月26日(日)
9:30 受付
9:50 開講式
10:00～ 実技講習会(小学生対象)
13:30～ 講演会(小学生・指導者・保護者対象)
15:00 閉講式
- <場 所> たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園陸上競技場)
- <参加者> 府内小学生5・6年生およびその指導者・保護者を対象とする
- <定 員> 講演会:50名(指導者・保護者対象)※実技講習会参加児童も講演会に参加します。
実技講習会:100名(小学生5・6年生対象)
※定員を超える場合は、6年生を優先とし、抽選にて決定します。
- <費用> 参加費 無料(けが等に対する保険は主催者側で加入します。)
※交通費・昼食費等は参加者負担
- <持ち物> トレーニングに必要な服装…Tシャツ, 短パン, タオル, シューズ, ジャージ等の上下
雨天時…レインコート等(運動可能なもの), 靴・靴下・下着等の予備, 昼食・水筒
(必要に応じて、マスクやアルコール消毒液等、各自で用意してください。)

<その他> けが等につきましては、保険の範囲での保証となります。

<内 容> 午前の部

実技講習会（小学生対象） ※指導者・保護者の方はスタンドから参観できます。

午後の部

講演会（小学生・保護者・指導者対象）

9：30～ 9：50	受付
9：50～10：00	開講式
10：00～12：30	実技講習会（小学生対象）
12：30～13：30	昼食休憩
13：30～15：00	講演会（小学生・保護者・指導者対象） （演題は未定）
15：00～15：10	閉講式

*上記日程はおおまかな案です

<申込方法>

参加を希望される方は京都陸協の HP (<http://www.krk26.jp/>) より申込ファイルをダウンロードし、下記のアドレスにファイルを添付してお送りください。申込ファイルにはパスワードが設定されています。京都陸協主催の小学生大会の申込に使用しているパスワードです。わからない場合は、下記メールアドレスまでメールにてお問い合わせください。できる限りクラブチーム等でまとめて申し込んでください。携帯電話からのお申し込みで、ファイルのダウンロードができない場合は、下記のアドレスまでご連絡ください。申し込みを受付け次第、確認メールを送ります。数日待っても確認メールが届かない場合は、再度ご連絡ください。

京都市立小学校からメールを送られる場合、外部アドレスへの送付方法をよく確認してください。

その他、ご不明な点等ございましたら、下記アドレスまでお問い合わせください。

定員に満たなかったため

申込締切延長：1月14日（火） 期日厳守

※定員を超える場合は、抽選にて決定としますので、ご了承ください。

（12月20日までの申込者は、全員参加決定とさせていただきます。）

抽選は、6年生を優先とさせていただきます。

抽選の場合は、結果を1月18日までに申込に使われたメールアドレスに送信します。

担当： 京都陸協	三上 真（みかみ まこと）
問い合わせ先、申し込み先アドレス： kyoto-ssr@krk26.jp	